

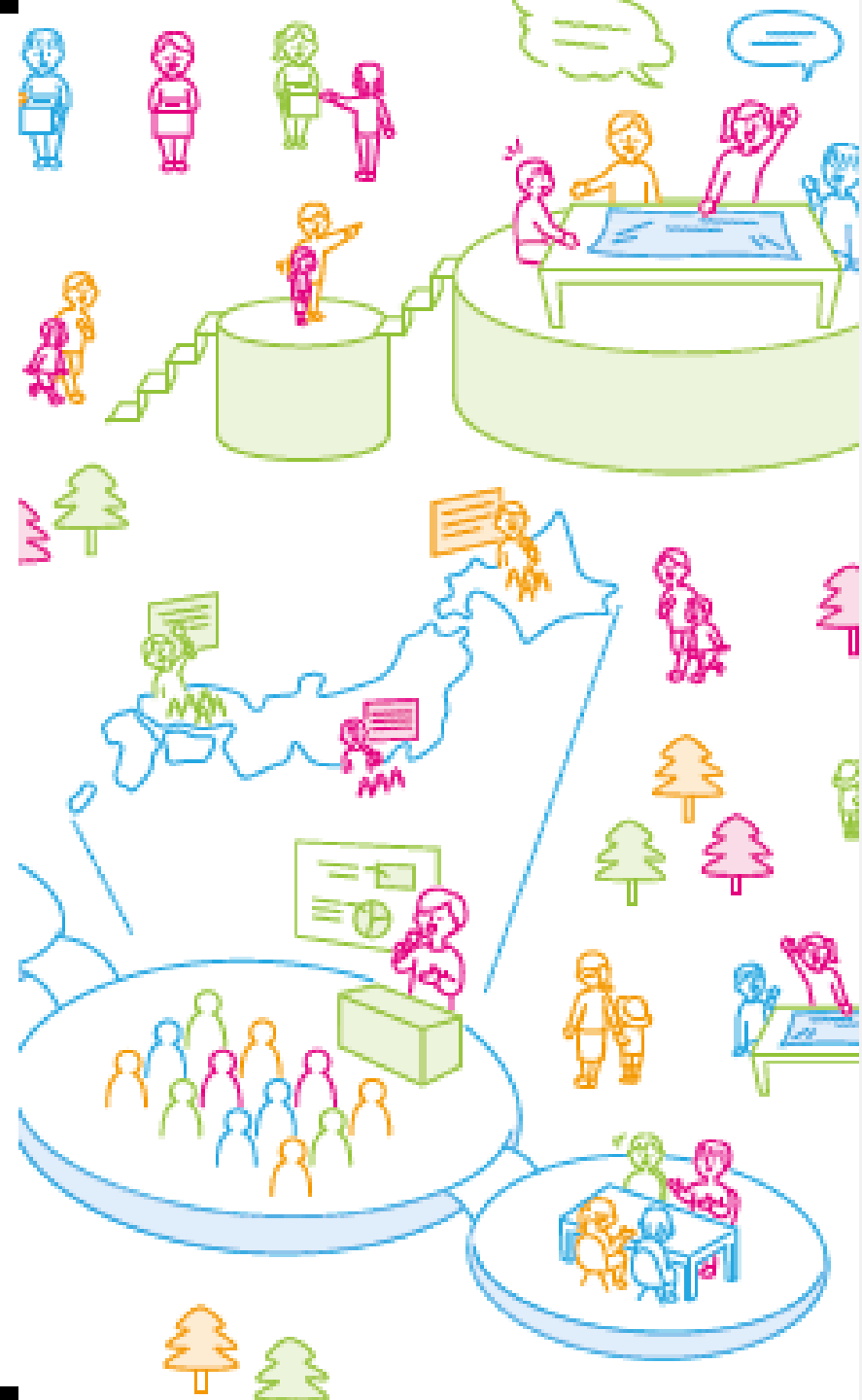
# 子どもの貧困 絶望の連鎖が明らかに

コロナ禍・物価高騰で深刻化する実態  
教育の課題などが判明

## 生活保護・住民税非課税世帯6千人調査 東海北陸518人の分析報告会

2026年1月8日

こどもの貧困解消センター 公益財団法人 あすのば  
【分析協力:三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社】



# 調査検討委員・分析協力

宮本	みち子	放送大学／千葉大学名誉教授
末富	芳	日本大学教授
直島	克樹	川崎医療福祉大学講師
秋吉	晴子	しんぐるまざあず・ふぉーらむ沖縄代表
須田	洋平	特定非営利活動法人サードプレイス代表理事
村野	裕子	特定非営利活動法人AIKURU 理事
李	炯植	認定特定非営利活動法人Learning for All 代表理事
川村	空	あすのば子ども・若者委員（高知県立大学3年）
高山	優樹	あすのば子ども・若者委員、 こどもまんなか静岡代表（静岡大学3年）
棚橋	実千瑠	あすのば子ども・若者委員（東京福祉大学2年）
花村	拓己	あすのば子ども・若者委員（成蹊大学2年）
藤井	麗乃	あすのば子ども・若者委員（慶応義塾大学2年）

【敬称略・2024年度現在】

## 〈分析協力〉

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

# 調査の対象・有効回答

## 1. 対象

「あすのば入学・新生活応援給付金」などを受給した全国の生活保護世帯、住民税非課税世帯、家計急変などで住民税非課税相当世帯の14,845世帯。

なお、1,070世帯はメール・郵送不達で、実際の調査依頼は、13,775世帯。

東海・北陸ブロック(富山県、石川県、福井県、岐阜県、愛知県、三重県)の調査対象世帯数は、1,435世帯。

## 2. 調査期間

2023年11月9日から2023年12月4日

## 3. 有効回答

有効回答は、子ども・若者1,862人(小学4～6年生123、中学生428、高校生660、大学・専門学校生465、就業者143、非就業・就学者43)と保護者4,012人、合計5,874人。回答者は、全国各地のひとり親世帯、困窮するふたり親世帯、父母以外が保護者の世帯など。保護者の有効回答率は、29.1%。

うち、東海・北陸ブロックの各調査の有効回答数は、子ども・若者151人(小学4～6年生14、中学生29、高校生46、大学・専門学校生45、就業者15、非就業・就学者2)と保護者367人、合計518人。

# 保護者調査の概要

## 1. 回答者の概要

- 年齢は、平均46.1歳で、10・20代0.3%、30代15.5%、40代52.6%、50代28.6%、60代以上2.7%、無回答0.3%。
- 回答者の学歴は、中卒12.8%、高卒45.8%、高専・専門・短大卒27.2%、大学・院卒13.4%、その他0.8%。
- 配偶者・パートナーの学歴は、中卒17.3%、高卒23.1%、高専・専門・短大卒32.7%、大学・院卒26.9%。

# 保護者調査の概要

## 2. 世帯の概要

- 世帯類型は、母子世帯81.2%、父子世帯2.7%、両親がいる世帯14.2%、保護者が父母以外の世帯1.1%、その他0.8%。
- 世帯人数は、平均3.4人で、1人3.3%、2人20.2%、3人35.1%、4人19.6%、5人9.5%、6人3.0%、7人以上3.3%、無回答6.0%。
- 子どもの人数は、平均2.2人で、1人30.2%、2人37.3%、3人20.2%、4人以上11.2%、無回答1.1%。

# 保護者調査の概要

## 3. 仕事・収入などの概要

- 回答者の勤務状況は、働いている84.5%、働いていない15.3%。
- 配偶者・パートナーの勤務状況は、働いている86.5%、働いていない13.5%。
- 回答者の勤労年収は、平均150.7万円で、0～49万円11.0%、50～99万円16.1%、100～149万円25.8%、150～199万円18.1%、200～249万円19.0%、250万円以上7.4%、無回答2.6%。
- 世帯年収は、平均204.5万円で、0～99万円16.3%、100～149万円17.7%、150～199万円15.0%、200～249万円19.9%、250～299万円9.8%、300万円以上15.8%、無回答5.4%。
- 世帯貯蓄は平均90.8万円で、0円46.6%、1～49万円17.4%、50～99万円10.1%、100～199万円6.5%、200万円以上15.0%、無回答4.4%。

# 保護者調査の概要

## 4. 困窮の概要

- 生活保護については、受けている7.1%、過去に受けたことがある4.4%、受けていない88.6%。
- いつから困窮かについては、この1年以内5.7%、1～3年前から29.7%、4～5年前から20.7%、6～9年前から13.4%、10～14年前から16.3%、15年以上前から11.7%、現在は経済的に厳しい状態ではない1.9%、無回答0.5%。
- 健康状況については、よい・まあよい31.9%、ふつう25.3%、よくない・あまりよくない42.2%、無回答0.5%。

# 子ども・若者調査の概要

- 世帯類型については、母子世帯が各調査で57～80%の間をとっており、父子世帯は最大で7%台。世帯の人数は平均して3～4人程度。
- 住居については、大学・専門学校生の62.2%、就業している若者の60.0%。
- 就業者の雇用形態は、正社員53.3%、パート・アルバイト46.7%。
- 就業者の仕送りの有無は、家族に生活費を渡している46.7%、渡していない53.3%。



# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向）

## -新型コロナウイルス・物価高騰の影響-

### ① 経済的困窮がより深刻化

- 新型コロナウイルス蔓延の影響によって、過半数(54.8%)の家庭で、「失業・休業・転職などで世帯の収入が減った」。また、コロナ前からの仕事の変化として「転職や再就職をした」が30.8%、「ダブルワークが必要になった」が13.9%、「失業したまま」が9.5%であった。
- 大学・専門学校生、就業者のうち、コロナ禍の影響で「仕事(バイト)の給料が下がった」はそれぞれ33.3%、13.3%となっている。
- 物価・光熱費の高騰の影響として、「家計がさらに苦しくなった」が83.9%、衣食住に関する費用(衣類、光熱費、食費)をさらに節約するようになった家庭が約7割に達する。さらに、「食事を3回とれなくなった」が約2割(15.8%)にも達した。
- この1年で家計が楽になると思うかについて「まったくそう思わない」「あまりそう思わない」を合わせて90.0%に達した。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -新型コロナウイルス・物価高騰の影響-

## ②子どもや家庭への悪影響も

- 新型コロナウイルスの影響によって、「子どもが不登校や学校を休むことが増えた」が23.7%に達した。また、「子どもの学力が下がった」が19.9%、「家族の人間関係が悪くなった」は10.1%であった。
- 物価・光熱費の高騰の影響として、「子どもの教育費をさらに節約するようになった」が21.3%に達した。
- 小学生では、コロナ禍による影響として、「家族の仲が悪くなったり、ケンカなどが増えた」「学校に行くのがイヤになったり、休むことが増えた」が最も高く28.6%に達した。中学生では「学校の成績が下がった」が24.1%、「学校が休みになり、家にいるのがつらかった」が20.7%であった。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -保護者-

## ① 深刻かつ長期的な経済的困窮

- 今回調査対象となったあすのばの給付金事業の対象家庭における、深刻な経済的困窮の状況が明らかとなった。
- 世帯年収は平均204万円で、世帯貯蓄50万円未満の家庭は64.0%にのぼる。生活保護を受給中または過去に受給していた者は11.4%にのぼった。
- 2023年10月の世帯収支は72.2%が赤字であった。そのうち約半数(48.7%)が貯金を切り崩している。
- 回答者の約6割(62.1%)は4年以上の長期にわたり困窮状態にあり、貧困の長期化がうかがわれる。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向）-保護者-

## ②危機的な健康状態・精神状態

- 回答者の健康状態・精神状態についても危機的な状況が浮かびあがってきた。
- 健康状況を「よくない・あまりよくない」と回答した者が約4割(42.2%)に達する。加えて、明らかに体調不良や明確に症状が出ているときに、医療機関を「ほとんど受診しない・まったく受診しない」者が33.5%にのぼる。その理由として、「医療費負担が大きい」が50.4%、「病院に行く時間がない」が66.7%にのぼった。
- 概ね3～4割の保護者が、常に精神的な辛さを抱えている。「絶望的だと感じた」に「いつも」または「たいてい」と回答した者は31.3%に達し、これは内閣府による「令和3年子供の生活状況調査」の同質問の3.8%と比べ大変高くなっている。
- 困ったときに頼れる人が「いない」という回答が約4割(41.7%)に達する。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向）-保護者-

## ③経済的理由で子どものさまざまな機会・経験が剥奪されている

- 経済的理由により、子どもについて、何らかの「諦めた経験」がある者は約9割に達する。
- 最も多いのは、「塾・習いごと」で69.8%に達する。学習関係では他にも「模試や資格試験」(16.3%)、「教科書・参考書」(9.8%)となっており、こうした経験などの剥奪の影響が、子どもの「進学や就職」の諦め(23.7%)に帰結すると推察される。
- その他にも、「誕生日のお祝いやクリスマスなどのイベントごと」(42.5%)、「友達との外出」(36.8%)、「海水浴やキャンプなどの体験」(32.7%)など、さまざまな経験、体験が剥奪されている状況が明らかとなった。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向）-保護者-

## ④行政への不信と忌避感

- 困ったときに頼れる人が「いる」と回答した者のうちでも、「役所など福祉の職員」と回答した者は約1割(9.0%)にとどまった。
- 「相談したくても、できるだけ役所に行きたくない」と回答した者は約7割(69.5%)。「とてもそう思う・まあそう思う」。また、「相談や手続きでイヤな思いや屈辱的に感じることがある」が56.9%に達する。
- 行政の制度については、「自分たちの現状や要望・ニーズに沿ったものだ」について「あまりそう思わない・まったくそう思わない」の回答割合が86.1%、「生活などが改善される」について同割合は83.4%にも達する。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -保護者-

## ⑤困窮した生活をさらに追い詰める「自己責任論」

- 困窮の原因が回答者や家族にあると責められた経験が「よくある＋ときどきある」と答えた割合は46.0%をしめた。生活保護受給、あるいは過去に受給していた家庭に限定すると同割合は61.9%に達する。どのような人から責められた経験があるかについては、「自分の親や兄弟・姉妹、親族」が53.3%で、次いで「友人・知人」が30.8%にのぼった。
- 回答者自身が、困窮状況にあることに対して責任があると感じた経験については、「よくある＋ときどきある」が86.4%にものぼる。
- こうした自己責任論を向けられる一方で、働いていない保護者のうち、その理由として、「自分の病気・障害」と「家族の介護・介助」を挙げた者は66.1%に達するなど、個人の責任に還元できない苦しさの中にあることがうかがわれる。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -子ども・若者-

## ① 不安定な「衣・食・住」と厳しい精神状態

- 子どもたちの基本的な衣食住の不安定な状態と、こうした基本的環境の剥奪状態を反映してか、精神状態の深刻な状況が明らかとなった。
- 朝食を「毎日食べる」小学生は50.0%、中学生は65.5%にとどまる。国立教育政策研究所「令和5年度全国学力・学習状況調査」における、朝食を毎日食べている割合（小学生83.7%、中学生79.9%）と比べると中学生はかなり低水準である。また、長期休み中の昼食については、「毎日食べる」小学生は64.3%、中学生は55.2%であった。
- 入浴について、「毎日」が小学生では78.6%で、「週1～2日、ほとんど入らない」は7.1%。中学生では「毎日」が79.3%、「週1～2日、ほとんど入らない」は6.9%。
- 小学生～高校生の合計で、以下の質問で「よくある、ときどきある」と回答した者の割合は、「何でもないのにイライラする」52.8%、「何となく大声を出したい」47.2%、「学校に行く気がしない」34.8%、「孤独を感じることもある」39.3%、「消えてしまいたい」19.1%。日常的に厳しい精神状態に置かれている子どもの姿が浮かびあがる。



# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向）-子ども・若者-

## ②学校を「居場所」にできない子どもの多さ

- 学校が「あまり＋ぜんぜん」楽しくないとの回答が、小学生で28.6%、中学生で20.7%となっている。進学先を一定程度選択できる高校生でも、同割合は23.9%に達する。「NHK2022年調査」における中学生9.5%、高校生12.4%と比較しても非常に高い。
- 学校の授業の理解度について、「いつも＋だいたいわかる」が小学生で28.6%、中学生で17.2%、高校生では39.1%にとどまる。中学校において、授業が分からないという生徒の割合が高くなっている。
- 学校をやめたくなるほど悩んだことがある者は、高校生で41.3%、大学・専門学校生では46.7%となっている。理由として高校生で最も高いのが「経済的な余裕がない」で19.6%、次いで「勉強についていけない」が17.4%となっている。大学生・専門学校生では最も高いのが「経済的な余裕がない」で28.9%、次いで「希望の就職先や進学先へ行けるか不安に思う」20.0%となっている。
- 困っていることや悩みごとがあるとき、相談できると思う人として、「学校の先生」は小学生で21.4%、中学生で6.9%、高校生で17.4%であった。同質問に対する「内閣府令和3年調査」の中学生の回答(23.4%)と比較しても低水準である。

# 調査から見てきたこと（全体的な傾向） -子ども・若者-

## ③働いても続く経済的な苦しさと閉塞感

- 就業している若者のうち、仕事が「あまり＋まったく充実していない」は33.3%となっている。その理由としては「生活に十分な金額を稼ぐことができないから」が100.0%で最も高く、次いで「将来が見えないから」80.0%となっている。
- 高校生でアルバイト経験がある者は41.3%をしめ、アルバイト代の使途は「自分のおこづかい」94.7%である一方、「授業料や通学費などの学校の費用」36.8%、「進学や就職など卒業後の費用」26.3%、「家庭の生活費」21.1%など、現在や将来の生活に欠かせない費用をアルバイトで賄っている状況が明らかとなった。
- 高校生で経済的な心配がなければアルバイトの日数を「減らしたい」は78.9%で、アルバイトのために学校の授業や生活に悪い影響が「とても＋少しある」が52.6%となっている。同様に大学生・専門学校生でも、アルバイト日数を「減らしたい」は47.4%、アルバイトの悪い影響が「とても＋少しある」が57.9%にのぼった。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -子ども・若者-

## ④学びたい意欲や機会の剥奪

- 小学生の71.4%が、「高校や大学に行きたいと思った人が誰でも行けるしくみ」を求めている。同じように、「教育や進学のコスト負担を減らす制度」(中学生75.9%、高校生80.4%、大学・専門学校生91.1%)、「無料学習塾や習いごとなどの費用負担の軽減」(中学生58.6%、高校生37.0%、大学・専門学校生46.7%)など、学習やその継続に関する支援を求める声が明らかとなった。
- お金がなくしてたくても諦めた経験について、塾や習いごとを諦めた経験がある者が小学生～高校生でそれぞれ5割以上あった。また、高校生や大学生等では、模試や検定など、将来に直結する経験を諦めた者も約2割に達する(高校生19.6%、大学・専門学校生22.2%)。
- 高校生の進路選択の理由について、「家にお金がないと思うから」が31.4%、「早く働く必要があるから」が20.0%に達する。
- 他方で、大学・専門学校生で、奨学金や学費免除を受けている者は86.7%に達し、その中でも給付型奨学金・学費免除の受給者割合が高いことには、教育費負担軽減策の一定の効果をみることができると考えられる。
- 奨学金などを受けて「アルバイトが軽減され、学業との両立がしやすい」が46.2%、「家計にゆとりが生まれる」が35.9%となっている一方、「成績や出席日数をキープしなければ打ち切りになるため、プレッシャーを感じる」が38.5%となっている。

# 調査から見えてきたこと（全体的な傾向） -子ども・若者-

## ⑤何よりも生活の安定を希求

- 小学生による国などの制度への希望のうち、「家族みんなの生活が少しでも楽になるようなしくみ」は64.3%で、「高校や大学に行きたいと思った人がだれでも行けるしくみ」の71.4%に次いで高く、中学生以降では、保護者や家族全体への支援制度として、「生活を安定させるための手当や給付金の拡充」が最も高く、中学生75.9%、高校生91.3%、大学・専門学校生84.4%となっている。子どもであっても、家庭生活の経済的安定を希求している状況が浮かびあがった。

# こどもの貧困解消のため、 十分な予算と人を確保し、 官民協働で大幅な施策拡充を！

こどもの貧困解消センター 公益財団法人 あすのば

〒107-0052 東京都港区赤坂2-18-1

赤坂ヒルサイドビル5F

TEL:03-6277-8199 FAX:03-6277-8519

E-mail: info@usnova.org

WEB: www.usnova.org



公益財団法人  
あすのば